



# Письмо директора

«2022-й стал годом выхода из пандемических ограничений и преодоления тех трудностей, которые принесли пандемия и самоизоляция.

Одновременно мы, вместе со всей страной, оказались в новой реальности. Население страны увеличилось, мы приросли новыми территориями. Применительно к сфере деятельности нашего Фонда могу сказать, что увеличилось и число граждан с инвалидностью, ограниченными возможностями здоровья, глубочайшими психологическими травмами, в том числе связанными с военными действиями.

Поэтому вместо того, чтобы сосредоточиваться на перечислении преодоленных трудностей, хочу сказать своей команде, партнерам, жертвователям, единомышленникам:

чем больше «особенных» людей, тем больше нам нужно работать, объединять усилия, консолидировать средства, формировать такие программы, которые четко нацелены на помощь конкретным людям или группам людей. Наша сила в единстве и эффективности!

В 2022 г. НФР продолжил реализацию 2 крупных и длительных грантовых проектов:

 это «Слушай, чтобы видеть» - Президентский грант, проект по повышению доступности цифровой среды для незрячих и слабовидящих граждан;





 и «Мастерская добра – регион» - грант Губернатора Пермского края, профориентация и знакомство с профессией графического дизайнера для молодежи с инвалидностью.

Новая победа в конкурсе Президентских грантов – это финансирование

 проекта психологической поддержки онкопациентов «Вместе мы справимся».

Все три проекта к концу года успешно завершены.

В нашем любимом проекте — **инклюзивном конкурсе искусств «Особые таланты»** - прошел в январе 2022 года, казалось бы, небольшой, камерный концерт лауреатов. В силу не до конца снятых ограничений он прошел без зрителей. Но на самом деле произошло важное изменение: мы отработали все компоненты дистанционного проведения конкурса, и теперь готовы к проведению более масштабного конкурса, как по территориальному охвату, так и по количеству участников.

Возобновилось участие в многолюдных мероприятиях, культпоходы, снова начал действовать проект «Особенный отдых – особенным детям». Наши подопечные выступали на фестивале «Пасхальный дар» по приглашению Московского дома общественных организаций (МДОО). Безусловно, этот проект не решает проблем людей с инвалидностью, но крайне важен для эмоционального состояния!»

Камиля Искандеровна Табеева, Учредитель и генеральный директор Фонда «НФР»

# **Учредители**



Ренат Камраддинович Валиев

Учредитель. президент фонда, доктор медицинских наук



**Камиля Искандеровна Табеева** 

Учредитель, генеральный директор фонда, кандидат медицинских наук

# Команда



Наталья Борисовна Загорская
Заместитель директора по связям с общественностью



**Екатерина Михайловна Нагорных** Главный бухгалтер



Сергей Васильевич Стаценко Художественный руководитель проекта «Особые таланты»



Виктория Владимировна Владимирова
Педагог-психолог проекта «Мастерская добра»



**Татьяна Валентиновна Городилина** Педагог проекта

«Мастерская добра»



Инна Алексеевна Ковалева
Педагог проекта
«Мастерская добра»



**Светлана Викторовна Ржанухина** Координатор программ



**Тимур Асланович Валиев**Волонтер

# Попечительский совет



Сергей Бобровнич

юрист



Александр Рытов

российский поэт, переводчик с греческого и английского языков



Сергей Дякин

адвокат, партнер Адвокатского бюро «ЗКС»



Денис Саушкин

адвокат, управляющий партнер Адвокатского бюро «ЗКС»



Лолита Кравцова

юрист



Павел Кононец

заместитель директора по научной и лечебной работе «НМИЦ Онкологии им. Н. Н. Блохина», директор «НИИ Клинической онкологии им. Н. Н. Трапезникова»



Антонина Приезжева

директор Дирекции по управлению персоналом, АО «Газпром-Медиа Холдинг»



Наталия Рожкова

организатор мероприятий



# Миссия

Помощь детям и взрослым с ограниченными возможностями здоровья в абилитации (приобретение несуществующих навыков) и реабилитации (восстановление утраченных функций и навыков).

«Отношение к людям с ограничениями по здоровью — это показатель зрелости общества и государства. Это и критерий эффективности, «человечности» социальной политики, устройства — по сути, всех сфер жизни».

В.В. Путин

# Направления деятельности



Программы фонда

# Яркие моменты года

Нам подарили 2 профессиональных ролика о деятельности фонда



### Для чего и ради кого работает "Национальный фонд развития реабилитации"?

В этом ролике и в его герое, Глебе Кузнецове, как в капле воды, отражается наша концепция интегрального подхода к реабилитации. Глеб Кузнецов - это человек с серьёзным заболеванием, но при этом музыкант, лингвист, полиглот, шахматист! Его богатейший внутренний мир, интерес к жизни и культуре, интеллект, трудолюбие, упорство, оптимизм являются примером того, что физические ограничения не определяют линию жизни.

# Ролик о проекте «Слушай, чтобы видеть»

Он вышел как раз к завершению проекта и к моменту размещения последних подкастов.

Этот ролик нам подарила группа специалистов кино. То есть совершенно бесплатно придумали, сняли и смонтировали. Давайте поблагодарим их вместе!

СЦЕНАРИЙ: Ольга Волошина, Мария

Ханафиева

РЕЖИССЕР: Ольга Волошина

ПРОДЮСЕР: Оксана Водопьянова

ОПЕРАТОР: Антон Захаров МОНТАЖ: Тимур Садыков

ЗВУК: Игорь Забоев

АССИСТЕНТ РЕЖИССЕРА: Ксения

Гоцуленко

БЕКСТЕЙДЖ: Евгений Трошков



Фонд НФР участвовал в «Неделе добра» на радио «Романтика»

Генеральный директор фонда Камиля Табеева подробно рассказала о проектах фонда. Послушать выпуск можно в Телеграм-канале радиостанции, на сайте и в <u>ВК</u>! И огромное спасибо команде радио "Романтика" за возможность еще раз рассказать о Фонде!





Министерство экономического развития Российской Федерации



Форум Доноров вновь присвоил Фонду НФР золотой диплом

"Точка отсчета" — всероссийский конкурс публичных годовых отчетов СО НКО, который Форум Доноров проводит в партнерстве с Агентством социальной информации и Центром «Благосфера» и при поддержке Министерства экономического развития Российской Федерации и Фонда президентских грантов. Для нас это очень важное признание и инструмент коммуникации с партнерами! ЦЕЛЬ проекта повышение доверия к некоммерческому сектору за счет развития и продвижения культуры прозрачности и отчетности НКО, а также использования инструментов отчетности для построения коммуникаций с заинтересованными сторонами.

# ТАЛАНТЫ на городском фестивале ПАСХАЛЬНЫЙ ДАР

Две замечательные девушки Дарья Чибезкова и Анастасия Суркова исполнили на разных площадках прекрасные песни, не простые, а очень полезные для духа и души! По приглашению Коворкинг-центра НКО в ЮЗАО мы направили этих лауреатов инклюзивного конкурса искусств ОСОБЫЕ ТАЛАНТЫ, чтобы они поделились своим творчеством со всем городом.

### Наш Фонд в обновленном реестре СО НКО

С 1 января 2022 года вступил в силу новый Федеральный закон от 30 апреля 2021 года № 104-ФЗ «О внесении изменений в статью 265 части второй Налогового кодекса Российской Федерации» и постановление Правительства Российской Федерации от 30 июля 2021 № 1290 «О реестре социально ориентированных некоммерческих организаций».

В соответствии с этими законодательными изменениями в единый реестр объединены:

- реестр социально ориентированных некоммерческих организаций, которые с 2017 года являются получателями грантов Президента Российской Федерации, субсидий и грантов по программам федеральных органов исполнительной власти, местного самоуправления;
- исполнители общественно полезных услуг или поставщики социальных услуг;
- рее́стр НКО, в наибольшей степени́ пострадавших из-за распространения коронавирусной инфекции.



7 октября 2022 года в г. Туле прошёл VII Фестиваль реабилитационных программ для людей с психическими особенностями «Другие?».

Мероприятие по традиции приурочено к празднованию Всемирного дня психического здоровья. Нашей команде очень близка основная мысль фестиваля: ОСОБЕННЫЕ ЛЮДИ ДОЛЖНЫ ЖИТЬ С ДОСТОИНСТВОМ. Директор Камиля Табеева в своем сообщении сделала акцент на работе психологов в этом проекте, а главное - на конкретных достижениях участников и результатах работы с семьями, где есть особенный молодой взрослый, в направлении обучения и занятости.

География Фестиваля - Центральный федеральный округ: Курск, Калуга, Тверь, Обнинск, Иваново, Владимир, Москва, Елец и, конечно, Тула. Учреждения и НКО из указанных городов и областей представили реабилитационные программы (презентации); тематические семинары и мастер-классы; выставку работ творческих и трудовых мастерских «Мир особых мастеров», выставку живописи «особых» художников («Аутсайдер-арт»), а также впечатляющий концерт силами пациентов ПНИ, Тульской психиатрической больницы, подопечных различных центров социального обслуживания разного возраста: дети, подростки, молодые взрослые.

Поскольку наш Фонд является многолетним организатором инклюзивных конкурсов искусств ОСОБЫЕ ТАЛАНТЫ, мы очень хорошо понимаем, как много труда нужно для достижения таких результатов, и как сложно организовать и провести такой концерт!

\* Фестиваль «Другие?» — ежегодный проект Союза охраны психического здоровья, призванный способствовать улучшению здоровья и качества жизни людей, страдающих психическими расстройствами, через развитие системы реабилитационных услуг, а также общественно-ориентированной психиатрической помощи и социальной защиты.



### Наш директор в жюри Премии Островского

Церемония вручения ежегодных премий мэра Москвы имени Николая Островского - это для нас особая и почти личная история, потому что директор Фонда НФР Камиля Табеева уже несколько лет входит в состав жюри конкурса.

Его смысл - отметить и поощрить граждан с ограниченными возможностями здоровья, получившим общественное признание и способствующим развитию культуры, а также тем, кто оказывает всестороннюю помощь и поддержку людям с инвалидностью. Есть номинации в области искусств, развития инклюзивного спорта, «За стойкость, духовные силы и значительные достижения в различных сферах жизнедеятельности» и другие.

Проводит конкурс и награждение Департамент культуры города Москвы и его руководитель А.В.Кибовский, также участвует наш уважаемый партнер по многим проектам ГМКЦ "Интеграция", ряд других НКО и деятелей, компетентных в области инклюзии.



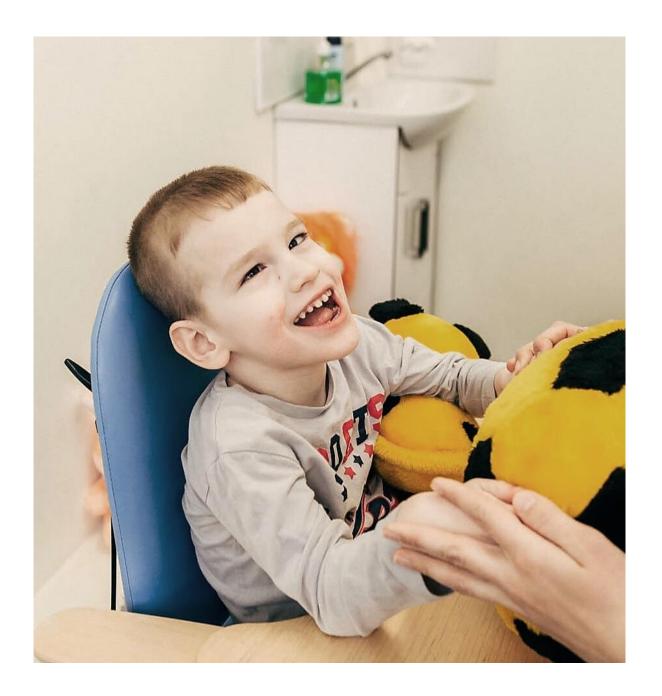
# «Мы рядом»

Цель программы — оказание адресной помощи детям, подросткам, молодым взрослым (до 25 лет) с диагнозами ДЦП и эпилепсия в подборе и проведении абилитации и реабилитации.

Благотворительные пожертвования в рамках программы направляются на оплату:

- видео ЭЭГ мониторинга, генетических анализов;
- консультаций специалистов (неврологов, эпилептологов) в сложных случаях;
- оборудования и расходных материалов, необходимых для реабилитации;
- иппотерапии (при отсутствии возможности прохождения иппотерапии по ИПР);
- реабилитационных курсов (ЛФК, массаж, механотерапия, психологопедагогическая работа).





### Почему это важно?

- Процесс восстановления длительный
- Помощь нужна постоянно
- Очень важно и нужно сохранить семью
- Особенные дети, подростки, молодые взрослые нередко интеллектуально одарены, это наш национальный потенциал, трудовой ресурс, который можно раскрыть
- Постоянно растет число людей с инвалидностью. Во многих случаях ее можно предотвратить
- Процессы абилитации и реабилитации, как правило, очень продолжительные, а иногда и пожизненные
- Они затрагивают не только медицинскую область, но и многие другие: психологическая поддержка, педагогическая работа, социальные проблемы, вопросы спорта и культуры, а также вопросы возможности трудоустройства, получения определенных навыков и образования
- Это долгий сложный путь
- И на всех этапах людям с ограниченными возможностями нужна помощь на пути к нормальной полноценной жизни



### В вопросах оказания помощи семьям с особенным ребенком мы руководствуемся:

- 1. обращением родителей
- 2. рекомендациями медико-социальной экспертизы того единственного компетентного органа, который уполномочен назначать реабилитационные мероприятия, что находит свое отражение в ИПРА (индивидуальной программе реабилитации и абилитации), фонд финансирует указанные в этом документе виды реабилитационных услуг.

# Программа в цифрах:

### 3а 2022 год:

₽ 664 300

было направлено в рамках программы для оплаты курсов реабилитации, дельфинотерапии и приобретения реабилитационного оборудования

# 5 семей

получили помощь по программе в 2022 году

### За 7 лет реализации программы:

**P 6 678 905** 

было направлено в рамках программы с 2016 году в пользу благополучателей

38 семей

получили помощь по программе с 2016 года

### Мы помогли



Ксения Погиба, 12 лет

У Ксении изначально тяжелая степень ДЦП. Спастика мешает нормальному росту, способствует возникновению контрактур, гиперкинезы не дают двигаться. Для того, чтобы не сформировались вторичные осложнения, не появились ортопедические проблемы, чтобы стать немного самостоятельной Ксюше нужны постоянные комплексные реабилитации.

Для Ксюши был оплачен 2-х недельный курс реабилитации.

«Очень качественная реабилитации, дочери помогает снять спастику, улучшить двигательные навыки. Большое спасибо, что помогли с оплатой!»

Мама Ксении, Алевтина

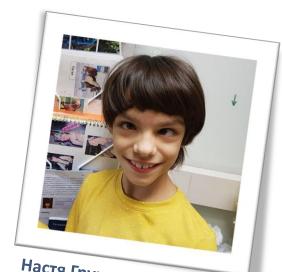
У Насти ДЦП, спастико-атаксическая форма, умственная отсталость легкой степени, синдром органического атипичного аутизма.

### Пишет мама Насти:

«К настоящему времени Настя научилась сама ходить. Дома она передвигается самостоятельно, на улице и в посторонних местах за ручку, т.к. она не понимает что такое опасность, преграды и т.п. И поэтому на данный момент все наши усилия направлены на работу с головным мозгом, его стимуляцию, развитие и закрепление навыков, педагогическую деятельность.

У Насти очень хорошая положительная динамика, и пока организм поддается корректировке, мы стараемся по-максимуму восстановить ребенка. Благодаря разного рода стимуляциям и различным реабилитациям у Насти появилось понимание, она стала контактной, добавилась речь. Но, конечно, еще нужню работать и работать».

Для Насти был оплачен курс дельфинотерапии.



Настя Грушкакевич, 10 лет



У Алисы диагноз ДЦП, спастическая диплегия. В следствии тяжелых родов, асфиксии и последующего кровоизлияния в мозг Алиса получила этот недуг. Её интеллект полностью сохранен, но нарушены двигательные функции. С раннего детства девочка лечится и проходит курсы реабилитации в разных клиниках.

Алиса учится в музыкальной школе на классе академического вокала. Еще она пела в хоре под руководством В.М. Тетерина. С хором Алиса принимала участие в открытии и закрытии паралимпийских игр в Сочи в 2014 году. Она выступает и мечтает сама, без помощи выходить на сцену.

Для Алисы был оплачен курс реабилитации.

«Реабилитация Алисы прошла очень плодотворно! Занимались, трудились! Потом ещё укололи ботекс, разрабатывались, в общем спасибо вам большое! Не знаю, что бы делали без вашей поддержки!!» Мама Алисы, Софья

У Сони ДЦП, атонико-астатическая форма. За свою небольшую жизнь Соня многое увидела: частые поездки на лечение, реабилитацию, много раз лежала в больнице на обследовании. Девочка постоянно наблюдается у врача невролога, эпилептолога по месту жительства. Врачи единогласно говорят - ребенок перспективный, но нужны непрерывные реабилитации, занятия по иппотерапии для координации и советующее лечение, для того, чтобы не упустить драгоценное время.

### Пишет мама Сони:

«Правильная фиксация тела - это большая часть успеха закрепленных навыков при прохождении реабилитации. Для того, чтобы избежать множество сопутствующих заболеваний (сколиоз, кифоз) ребенку необходимо правильно сидеть. Исходя из того, что я купаю ребенка сидя и одна, Софье очень необходимо приспособление для купания детей с ДЦП Firefly by Leckey Splashy BIG. У Софочки есть такой стул, но размер 1 и он уже мал. Нужен стул на размер больше. Очень просим помочь приобрести моей дочери такой стул для купания».

Для Сони было куплено сиденье для купания.





Родион Пономарёв, 7 лет

За свое счастливое будущее без инвалидной коляски Родиону приходится бороться. Он уже через многое прошел: реанимация, больницы и многочисленные курсы реабилитаций.

Сейчас у мальчика ДЦП и масса сопутствующих диагнозов. Вопреки всем диагнозом развитие Родиона на месте не стоит. Он играет с игрушками, произносит звуки, узнает близких. Ребенок сидит на коленочках и стоит в четвереньках, пытается ползать. Все специалисты говорят, что Родион «перспективный», надо только работать. Главное не упустить время и своевременно дать ему необходимое лечение. Поэтому ребенку нужен не один курс реабилитации!

Для Родиона был оплачен курс реабилитации.

«От всей души хотим выразить огромную благодарность руководству фонда и сотрудникам, а также всем добрым и отзывчивым людям, кто помогал Родиону собрать сумму на долгожданную реабилитацию!!!

Наша реабилитации прошла успешно, у Роди появились новые навыки, а также закрепились предыдущие. Улучшилась моторика ручек, ножки стали помягче и Родя с помощью специалиста может пройти своими ножками за ручку, правда мы ещё самостоятельно не ходим, но даже самые маленькие изменения для Роди - это прорыв в развитии!!!! Огромное материнское спасибо!!!»

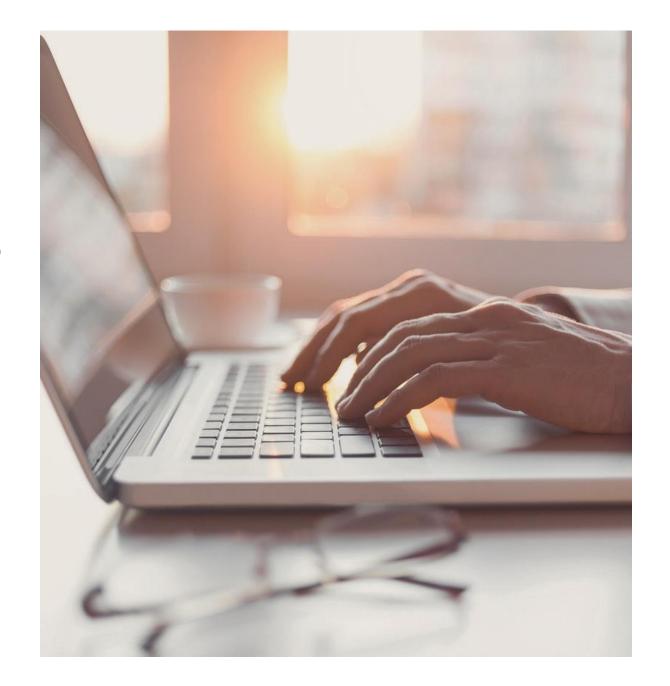
Мама Родиона

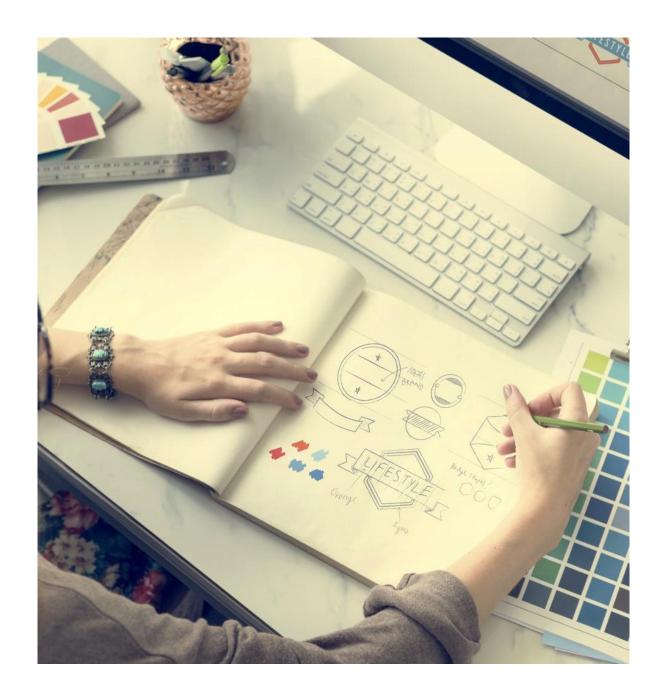
# «Мастерская добра»

Целью проект «Мастерская добра» является социализация, профориентирование, поступление отдельных выпускников на работу или учебу, вовлечение в волонтерскую деятельность, повышение самооценки и в целом настрой на активную жизненную позицию.

«Мастерская добра» непрерывно проводится нашим фондом с 2017 года.

В разные годы партнерами проекта были детские библиотеки, Художественная школа Третьяковской галереи, ГМКЦ «Интеграция», Центр «Моя карьера», Центр диагностики и реабилитации «Восстановление», ОСРДИ. Финансовая поддержка — это гранты мэра Москвы и Фонда президентских грантов, Адвокатское бюро «ЗКС» и «UBS— банк».





В ноябре 2021 г. стартовал новый учебный сезон проекта, он получил название **«Мастерская добра - регион»**, проходил при поддержке гранта губернатора Пермского края, предназначен для особенной молодежи 18—35 лет Пермского края и города Перми и продлился до июня 2022 г.

На курсе молодые люди под чутким вниманием квалифицированных педагогов изучали основы графического дизайна (платформы Canva, Piktochart, Sketchbook, видеоредакторы Movavi, Format Factory, VideoPad). Постепенно у всех ребят сформировались портфорлио работ, которые были приложены к сертификатам об окончании каждого модуля.

Параллельно проводились мотивационные психологические тренинги по изучению личностных ресурсов и возможностей занятости (направление Soft skills). В отдельных случаях педагог-психолог проводила индивидуальный коучинг. В чатах, созданных для каждой группы, участники активно делились своим творчеством и достижениями в спорте и других областях жизни, увлечениями и успехами.

# Проект в цифрах:

3a 2022:

₽ 1 012 700

было направлено на реализацию проекта

169 человек

количество участников

За 6 лет реализации проекта:

₽ 7 455 546

было направлено на реализацию проекта с 2017 г.

468 человек

общее количество участников проекта с 2017 г.

### Отзывы

### Мама участницы проекта Мария

Участница проекта Ирина

«Спасибо за курс и задания, в канве я уже работала, поэтому она мне была знакома. Не знала, что на канве можно зарабатывать. Поэтому буду иметь это ввиду. Оказывается в канве много интересного, чего я раньше не знала. Спасибо!»

«Отзывы самые лучшие! Мы с Настей счастливы, что судьба нас свела с Викторией! Настя вдохновилась, сегодня полдня лепит самостоятельно, случилось чудо. Все-таки невозможно «писать в стол», если что-то делаешь, необходимо участие. Тем более, когда что-то создаешь, вдруг это все никому не нужно? Художников много, я подписана на многих из них, поэтому мне кажется, что весь мир состоит из прекрасных керамики и керамистов. Очень важно выйти из своего замкнутого круга, даже если это «выход из зоны комфорта», как сейчас говорят. Но нам повезло, мы вышли и встретили замечательных людей. Которые работают, меняют мир к лучшему, пытаются сдвинуть глыбу равнодушия и казенщины. Спасибо!»

### Участница проекта Светлана

«Хочу рассказать о своем опыте обучения на курсе психологии. Хочется отметить огромное старание Владимировой Виктории Владимировны, преподавателя данного курса, она очень трепетно относилась к занятиям с нами, вдохновляла нас на усиленную работу над собой, расширяла горизонты всевозможных ниш рынка труда, в которых мы могли бы реализовать себя, подсказывала пути выхода из сложных ситуаций, мотивировала на активные действия в достижении своей цели. Я очень много подчерпнула для себя из этого курса. Огромное спасибо преподавателю!

# Инклюзивный многожанровый конкурс искусств «Особые таланты»

Основная цель проекта — создание пространства для творческих людей с ограниченными возможностями здоровья, помощь, продвижение и полноценная интеграция этих способностей в общество.

Занятия искусством и творчеством позволяют людям с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) максимально адаптироваться в современном социуме, конструктивно воспринимать мир, осознавать себя частью этого мира, наиболее полно реализовать свой творческий потенциал, развивать собственные индивидуальные способности, найти новых друзей. А поддержка и одобрение любых творческих успехов — это наша основная задача.





В январе 2022 г. прошел гала-концерт конкурса «Особые таланты - Моя история» в Детском музыкальном театре юного актера.

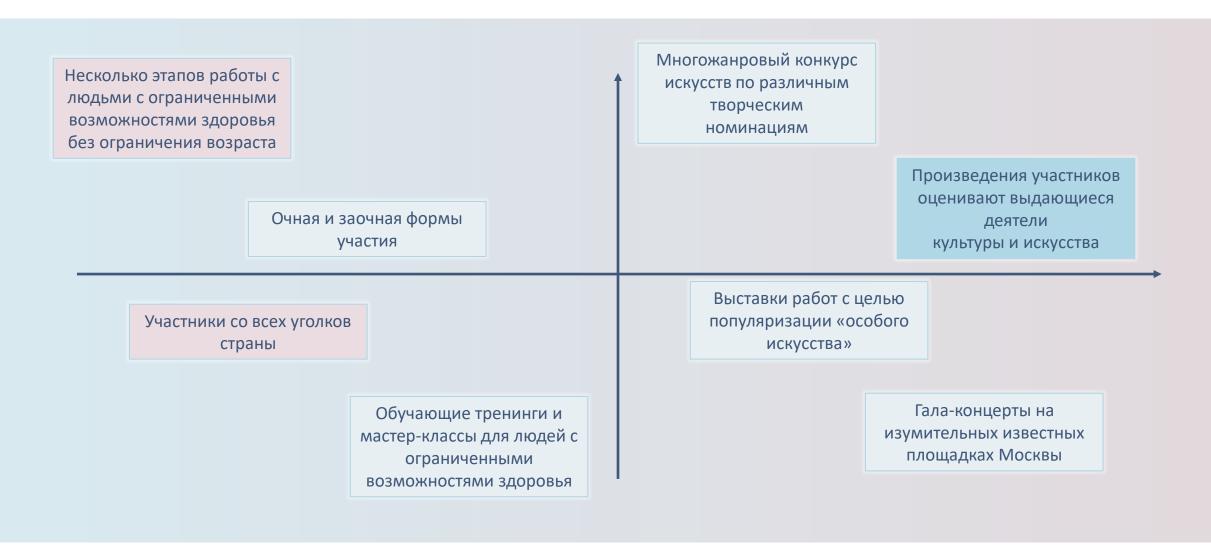
Всего на конкурс было подано 153 заявки от 351 участника.

В этот раз конкурс являлся тематическим и посвящался истории родной страны, великих и малых делах и событиях, которые вдохновляют, вселяют гордость. Все поданные на конкурс заявки должны были включать произведения, которые отражают любой исторический эпизод или историческую личность, как древней, так и новейшей истории. Героями произведений могли быть не только правители и военачальники, но и первооткрыватели земель, ученые, спасатели, космонавты, любые исторические личности нашей великой многонациональной и многоконфессиональной державы.

Конкурс проводился по 5 номинациям:

- вокал
- инструментальное творчество
- театральное творчество
- хореография
- художественное слово.

### Конкурс "Особые таланты" это:



# Проект в цифрах:

3a 2022:

₽ 78 452

было направлено на реализацию проекта

351 человек

количество участников

За 6 лет реализации проекта:

₽ 7 719 787

было направлено на реализацию проекта с 2017 г.

4 457 человек

общее количество участников проекта с 2017 г.

# «Слушай, чтобы видеть»

СЛУШАЙ, чтобы видеть

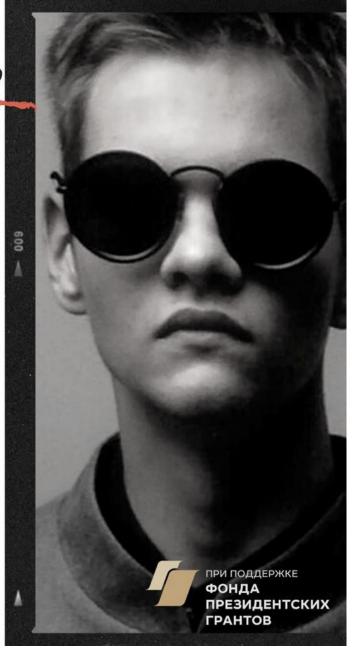
Основная цель проекта — повышение доступности сети интернет и онлайн-сервисов для незрячих и слабовидящих людей.

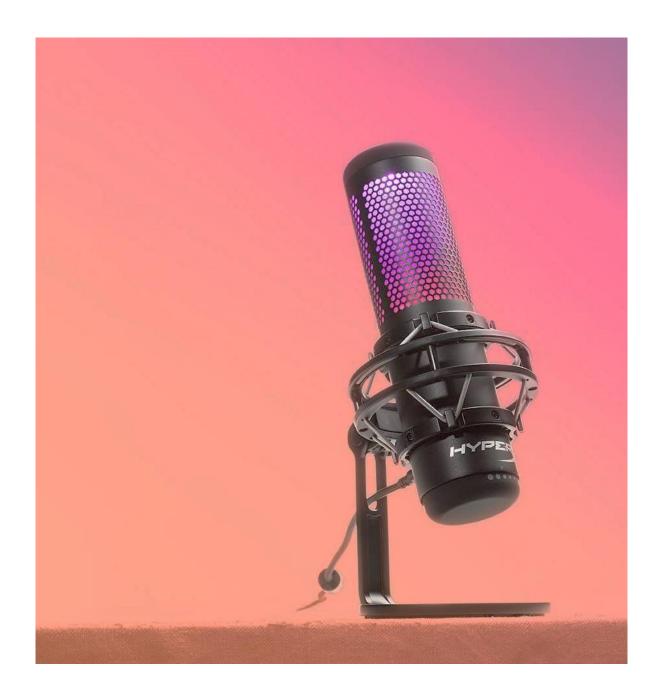
Проект - это учебные аудиоматериалы (подкасты) которые позволяют незрячим и слабовидящим пользователям (а это и учащиеся с нарушением зрения, люди, утратившие зрение в более взрослом возрасте, пожилые люди с ухудшившимся зрением) освоить вспомогательные технологии, облегчающие их работу в операционной системе Windows, в мобильных операционных системах IOS и Android, в различных банковских приложениях.

Уникальность проекта в том, что используется принцип «равный — равному». Консультантом и инициатором создания подкастов является незрячий от рождения человек с высоким уровнем адаптации Всеволод Попов (он учится в вузе на программиста на общих основаниях), и с высоким уровнем владения различными цифровыми помощниками, благодаря чему его коммуникация, образование, творчество находятся на высоте.









В 2021-2022 гг. проект прошел при поддержке Фонда президентских грантов и «Газпром-медиа Холдинга». За это время было опубликовано **76** подкастов по следующим **направлениям**:

- Серия вводных подкастов, в которых рассказывается непосредственно о самом проекте, а также о базовых принципах управления смартфоном незрячим пользователем
- Подкасты о работе с операционной системой iOS
- Подкасты о работе с операционной системой Android
- Обзоры нескольких мобильных приложений (ВкусВилл, Телеграм, Рутюб, Тинькофф банк)
- Серия подкастов по финансовой грамотности.

Все подкасты размещены в открытом доступе на наших каналах:

### **Rutube**



### **Youtube**



### Зачем нужен проект "Слушай, чтобы видеть"



По данным ВОЗ, в мире насчитывается не менее 2,2 миллиарда людей с нарушением зрения или слепотой. В РФ, по данным Росстата, количество незрячих и слабовидящих составляет 218 тыс., из которых абсолютно слепых — 103 тысячи. Около 22% от этого числа составляют молодые люди.



Качественные и подробные ресурсы для слепых с инструкциями по овладению компьютером и специальными возможностями существуют. Парадокс заключается в том, что в основном инструкции представлены на них в виде электронного текста. Поэтому, прежде чем добраться до них, нужно включить устройство, на котором есть определенная операционная система, браузер (лучше или хуже совместимый с инклюзивным софтом), поисковик, которым нужно уметь пользоваться, а ассистивные программы сначала нужно установить.



Овладение цифровой средой для незрячих и слабовидящих открывает возможности обучения, наработки компетенций, трудоустройства в том числе, и общего снижения уровня зависимости от близких.



Оптимальным инструментом для овладения дополнительными навыками незрячими и слабовидящими являются аудиоподкасты. Они подходят всем, успешно прижились в обществе, их популярность постоянно растет.

# Проект в цифрах:

3a 2022:

₽ 1 181 600

было направлено на реализацию проекта

5 991 просмотров

набрали подкасты проекта на Youtube и Rutube

# «Вместе мы справимся!»

Цель проекта - улучшение психоэмоционального состояния онкологических пациентов. Проект позволит онкологическим пациентам найти ответы на волнующие их вопросы. Поможет получить поддержку тогда, когда сложно проговаривать свои состояния.

Проект был запущен в начале 2022 г. Это бесплатная психологическая помощь онкологическим пациентам в дистанционном формате: всё, что необходимо знать о раке для эмоционального благополучия.

Автор информационного материала - кандидат психологических наук, клинический психолог, сотрудник ФГБУ «НМИЦ онкологии им. Н.Н. Блохина» МЗ РФ Екатерина Усманова.

Основной аудиторией проекта являются практически все взрослые онкобольные, независимо от нозологии, возраста и места проживания, а также их семьи и близкие.







Вся ценная медицинская информация, собранная за время реализации программы, находится в открытом и бесплатном доступе на наших каналах:

### Rutube



### **Youtube**



21 октября Фонд НФР принял участие в VII Всероссийском конгрессе пациентов, в рамках секции «Фонды и НКО в помощь онкопациентам».

Представили коллегам по НКО 2 основных проекта Фонда, которые предназначены для информационной и психологической поддержки онкопациентов нашей страны. Оба проекта состоят из серии видеоматериалов.

"Информированный пациент" - это уже завершенный проект, настоящая энциклопедия онкологического больного, подготовленная большой группой авторитетных онкологов, реабилитологом и клиническим онкопсихологом. Проект был реализован при поддержке Фонда президентских грантов, находится в открытом и бесплатном доступе, и долго не утратит своей актуальности.

"Вместе мы справимся" это проект, который сейчас находится в процессе реализации, содержит на данный момент 35 видеороликов клинического психолога, и также проводится при поддержке Фонда президентских грантов.

Было отрадно и приятно ознакомиться с опытом коллег из регионов, услышать о разнообразных видах помощи и реабилитационных практиках. Но особенно большое впечатление оставило выступление лидера пациентского сообщества из ДНР!

Конгресс проходит ежегодно уже в 7й раз, его организатором является Всероссийская организация онкологических пациентов "Здравствуй", а традиционной площадкой проведения - Общественная палата РФ. Это 3 дня плотной и насыщенной программы! Ожидаемое количество участников конгресса очно плюс онлайн - свыше 15 000 человек



### Зачем нужен проект «Вместе мы справимся!"



Улучшение психоэмоционального состояния пациентов напрямую способствует улучшению качества его жизни, которое интенсивно изучается в течение последних десятилетий во всем мире и отражает общую тенденцию гуманизации медицины, является показателем стремления к развитию целостного взгляда на человека.



Возможность пациентов получать информацию по самым волнующим и сложным вопросам становится фундаментом оптимизации качества жизни в период обследования, постановки диагноза, лечения и реабилитации, то есть на всех этапах течения заболевания. Кроме того, пациенты и их семьи сталкиваются с непростыми вопросами межличностных взаимоотношений в условиях болезни, что также требует профессиональной помощи, на которую направлен данный проект.



В медицинской психологии сложилось убеждение, что качество жизни в условиях болезни отражает уровень и характер психической (физиологической, психологической и социальной) адаптации личности к болезни. Улучшение психоэмоционального состояния является важнейшей задачей на протяжении всего процесса лечения онкологических пациентов, а адаптация к болезни затруднительна без профессиональной информационной поддержки.



В рамках проекта создан 51 видеоролик на основании запросов пациентов и на основании уже имеющегося материала у команды проекта. Видеоролики содержат минилекции, каждая из которых является ответом на выявленные информационные потребности онкологических пациентов в области психоэмоционального благополучия.

### Проект в цифрах:

«Вместе мы справимся!»:

₽ 1 062 700

было направлено на реализацию проекта

1 249 просмотров

набрали ролики проекта на Youtube и Rutube

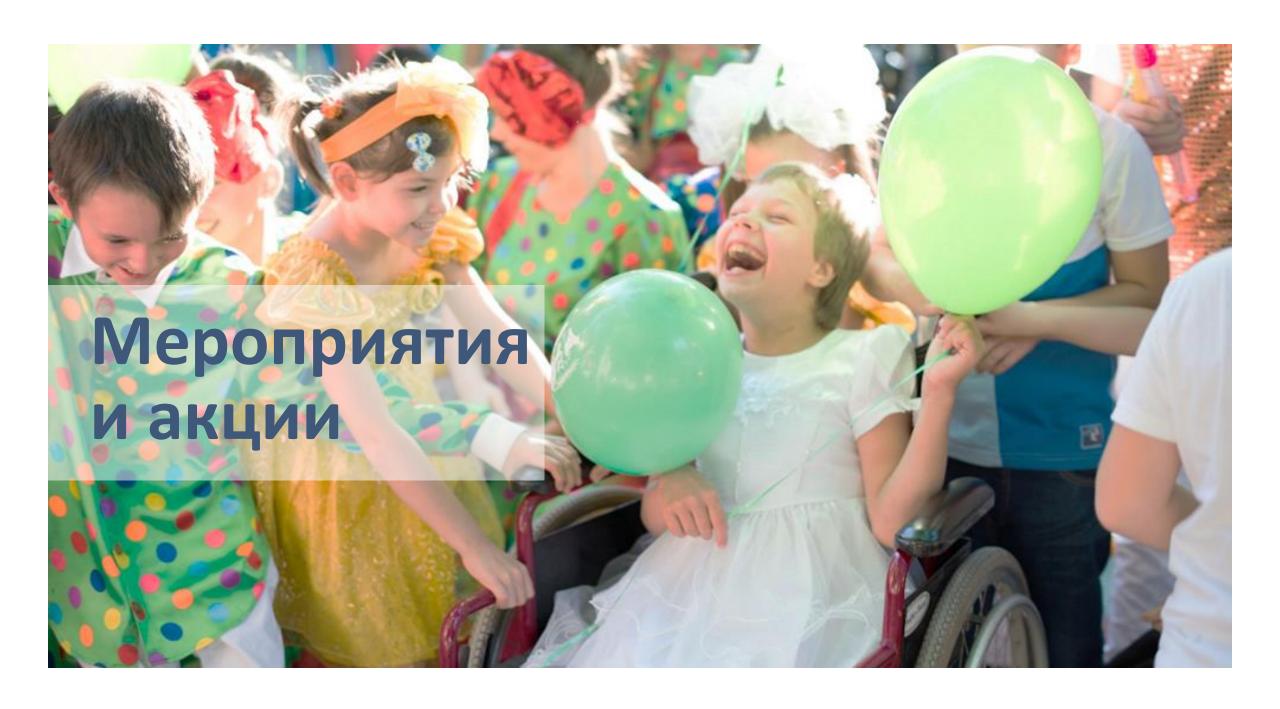
Все проекты Онкошкол «Информированный пациент»:

**P7269650** 

было направлено на реализацию проектов с 2019 г.

13 536 просмотров

набрали ролики проектов на Youtube и Rutube



# «Особенный отдых особенным детям»

Цель программы - организация досуговых мероприятий для детей и подростков с OB3: мастер-классы, экскурсии, походы в театр, концерты.

Программа стартовала в 2015 году с выездного реабилитационного лагеря на озере Селигер, где особенные дети вместе со своими родителями отдыхали и проходили реабилитационные мероприятия - иппотерапия, ЛФК, психологические тренинги.

В 2018 году прошла серия кулинарных мастер-классов в компании "Нестле", в которых приняли участие не дети, но и их родители.

Благодаря Департаменту культуры города Москвы, который подарил нам много-много билетов на Елку в Гостином дворе, 5 семей в первые дни 2020 года смогли порадовать своих детей.

С нашими подопечными мы ходили на экскурсию и готовили во "Вкусной Лаборатории" с компанией АО "Союзснаб".

В течение нескольких лет проводим новогодние праздники в специализированных школах и центрах.





Коллектив творческого проекта "Мини опера" подарил нашему Фонду билеты на необычный концерт, и мы решили пригласить победителей инклюзивного конкурса ОСОБЫЕ ТАЛАНТЫ 2021 года.

Благодарим художественного руководителя Галину Бойко, исполнительницу Марию Нифонтову и весь творческий коллектив за эту прекрасную возможность.

Посмотрели и послушали редкое произведение Иоганна Себастьяна Баха "Французская сюита & Кофейная кантата" в сопровождении уникального клавесина, и не менее редкую музыку для детей Франсиска Пуленка.

В канун Нового Года подопечные фонда смогли познакомиться с настоящим Дедом Морозом в Центральном Детском Мире благодаря благотворительной акции «Путешествие Деда Мороза».

НТВ и Всероссийский Дед Мороз из Великого Устюга устроили настоящий праздник нашим ребятам. Мы надеемся, что все их желания обязательно сбудутся в Новом году!!! В этом году благотворительная акция охватила 22 города от Приморья до Кубани. Маршрут Дедушки Мороза начался в Санкт-Петербурге и завершился в Москве.









### В эпицентре театральной магии

Это цитата из сообщения одной из мам, которая 6 декабря отправилась с дочкой в Московский театр кукол.

Театр подарил нам целую стопку бесплатных билетов на спектакль "Кэрролл без Алисы".

Наши особенные зрители сразу же, в реальном времени стали присылать отзывы.

Театр назвали милым, симпатичным и уютным. Пьесу - очень трогательной, игру актеров - прекрасной.

А еще там оборудована доступная среда и очень удобные специальные места для передвигающихся на коляске. Посмотрите, как близко к сцене они находятся. Спасибо Театру от нас и от нашей молодежи за чудесный вечер!

https://mospuppets.ru/



"Мой внутренний Элвис" — еще один спектакль, которые наши подопечные посетили бесплатно в Московском театре кукол.

В отзывах они отметили вдохновенную игру актеров и теплый приём.





# **Рекордный благотворительный поход в театр.**

15 декабря бесплатные билеты получили 24 человека!

И снова Московский театр кукол подарил прекрасный вечер семьям, в которых растут дети с ограниченными возможностями здоровья, а также приемным и многодетным семьям.

Смотрели спектакль "Крабат - ученик колдуна", полный таинственных и загадочных событий.

Спасибо, дорогие партнеры, от имени детей и их родителей!









### 27 декабря прошла грандиозная премьера фильма "Чебурашка".

При помощи нашего Фонда премьеру посетили множество особенных детей и подростков.

Благодарим Газпром—Медиа Холдинг и лично Приезжеву Антонину Аркадьевну за возможность первыми увидеть удивительный семейный фильм и получить массу положительных эмоций от встречи с Дедом морозом и любимыми героями.

Перед премьерой фильма "Чебурашка" в фойе КАРО-Октябрь был организован грандиозный праздник с Дедом Морозом и множеством активностей.

В том числе и наш Фонд внес свой вклад в это праздничное событие. Педагог Инна Алексеевна Ковалева и студенты <u>№ МТК им.</u> <u>Л.ФИЛАТОВА</u> и АНО Центр интеграции «Дом ходуном», команда #спОсобенные аниматоры провели многолюдные и веселые мастерклассы!! Прекрасная дружная атмосфера и чудесная сплоченность в работе!!

Посмотрите, сколько там было детей!



# «Добрая елка»

Благотворительная Акция «Добрая ёлка» направлена на то, чтобы в предновогодний период как можно больше людей могли совершить добрые дела и осуществить мечты тех, кому нужна поддержка и внимание.

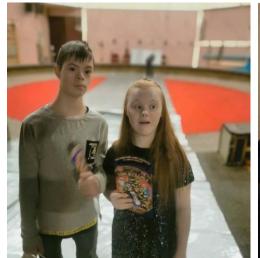
«Добрая ёлка» — это возможность создать атмосферу праздника и подарить людям частичку заботы.

В 2022 г. в акции приняли участие 10 подопечных нашего фонда. 10 ребят - участников наших программ, каждый со своей непростой историей, но с неизменной верой в чудо! И каждому из них Дед Мороз помог осуществить заветное желание!





















# Финансовый отчет

ПОСТУПЛЕНИЯ	СУММА, РУБ.
Гранты	3 264 190
Пожертвования от юридических лиц	994 600
Пожертвования через Яндекс.Деньги	35 718
Пожертвования через «Вклад в будущее»	3 415
Пожертвования от физических лиц	318 374
Проценты по депозитам	5 420
итого поступило	4 621 717

РАСХОДОВАНИЕ СРЕДСТВ	СУММА, РУБ.
Оплата труда (включая начисления) по программе "Мастерская добра"	1 012 700
Оплата труда (включая начисления) по программе "Вместе мы справимся"	1 062 700
Расходы по программе "Слушай, чтобы видеть"	1 181 600
Расходы по программе "Особые таланты"	78 452
Целевые расходы по программе "Мы рядом"	664 300
Административно-управленческие расходы	811 000
ИТОГО ИЗРАСХОДОВАНО	4 810 752

# Нас поддерживают











































Полное наименование — Фонд «Национальный фонд развития реабилитации» Свидетельство о регистрации Некоммерческой организации № 7714014877 ОГРН 1157700001953 ИНН/КПП 7718192734/772801001 Юридический адрес: 117246, г. Москва, Научный проезд, д. 12

Контактные телефоны: +7 (495) 664-63-40; +7 (925) 865-43-95

Email: info@fondnfr.ru Сайт: https://fondnfr.ru/

https://vk.com/1fondnfr

https://t.me/fondnfr

https://rutube.ru/channel/23700755/

https://www.youtube.com/channel/UCZdWk7K4-GtarOffMHWQtWQ

р/с 40703810902300000077 в АО «Альфа-Банк» г. Москва к/с 30101810200000000593 БИК 044525593

р/с 40703810638000007332 в ПАО СБЕРБАНК г. Москва к/с 3010181040000000225 БИК 044525225